Movimiento de la Era Dorada

Sri Amma Bhagavan



CONOCE MÁS EL MOVIMIENTO

@oneness.gam.es





¡Hola!

En este e-book conocerás algunas de las enseñanzas de Sri Amma Bhagavan.

A medida que profundices en esta lectura, puedes llevar tu atención a "dónde estás", es decir, a tomar consciencia de tu condición y lo que está sucediendo dentro de ti.

Las enseñanzas son como una antorcha, una luz para traerte claridad. Verás que, poco a poco, a medida que profundizas en las enseñanzas, tus programas, los viejos patrones comienzan a cambiar y tu corazón florece.

Una vez que esto sucede, los corazones de los que están alrededor también florecerán.

Namasté

04 - 05 ¿QUIÉN ES SRI BHAGAVAN?

Conoce más sobre la historia del maestro Sri Bhagavan.

¿QUIÉN ES SRI AMMA?

Descubre el poder e impacto de Sri Amma.

07 - 19 EXTRACTO DE ENSEÑANZAS

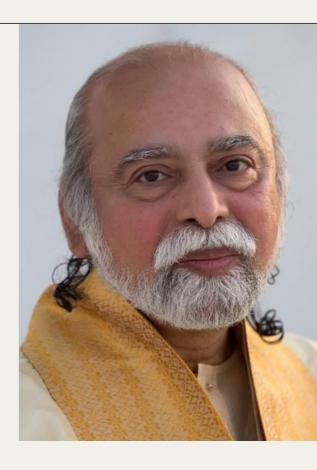
Transcripciones literales de Sri Bhagavan donde nos comparte su sabiduría.

contacto

Aquí encontrarás los canales de redes sociales del movimiento en España.

¿QUIÉN ES SRI BHAGAVAN?

El poder de la presencia de Sri Bhagavan ha sido una experiencia muy mágica y liberadora para aquellos que tuvieron la oportunidad de interactuar con Sri Bhagavan o solo de estar en su presencia física.

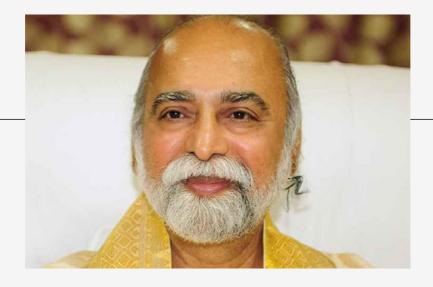


Estas personas recibieron soluciones a sus problemas, liberación de su sufrimiento y un cambio de conciencia por la Gracia de Sri Bhagavan.

Inmerso en las leyes fundamentales de las matemáticas, Sri Bhagavan siempre ha sido un místico, con una habilidad innata para conectarse con esos reinos mucho más allá de la dimensión física.

SU PROPÓSITO

LIBERAR A LA HUMANIDAD DE TODO SUFRIMIENTO.



El aspecto místico explica la visión de Sri Bhagavan sobre temas que van desde asuntos mundanos hasta la filosofía, la psicología, la ciencia y lo trascendente.

Uno puede vislumbrar esta visión holística a través de las enseñanzas, comentarios y charlas sobre varios temas.

Las enseñanzas de Sri Bhagavan son muy profundas,

liberadoras y transformadoras de vida.

Sri Bhagavan es un gran maestro que tiene el poder de transformar esas enseñanzas en una realidad viva para el buscador, manifiesta muchos milagros, libera a la humanidad del sufrimiento, altera los estados de conciencia y finalmente, despierta e ilumina al buscador o buscadora.

Estar en presencia de Sri Bhagavan es estar inmersos en la fuente del amor incondicional, un amor sin juicio alguno, un amor que no te sujeta, sino que simplemente te permite ser tú mismo/a.

¿QUIÉN ES SRI AMMA?

El amor incondicional y la compasión de Sri Amma son un néctar que purifica todas las heridas, miedos e inhibiciones. Sri Amma es una maestra que transmite las principales ideas de la vida de una manera fácil de entender.

Sencillas pero profundas, estas enseñanzas no requieren mucha contemplación porque llegan a tu mente con una precisión sorprendente. Son verdades que funcionan como espejos que reflejan tu estado interior y al mismo tiempo te hacen sentir cómodo con ellas. Sri Amma no solo te muestra la verdad, sino que también te da la fuerza para verla por ti mismo/a. Para millones de devotos y buscadores, Sri Amma es la madre omnisciente, una amiga, una guía, una fuente de poder en tiempos de prueba y debilidad, y también una inspiración y dirección hacia tiempos de poder y abundancia.



Sri Amma no
solo te muestra la
verdad, sino
también te da
fuerza para
verla por ti
mismo/a.



EXTRACTO DE LAS ENSEÑANZAS DE SRI AMMA BHAGAVAN

Todo comenzó con Oneness.

Oneness (Unidad) tiene una visión y esa visión es traer Unidad en el mundo. O más concretamente, la Era Dorada en el planeta - una Era Dorada física y una Era Dorada Interna.

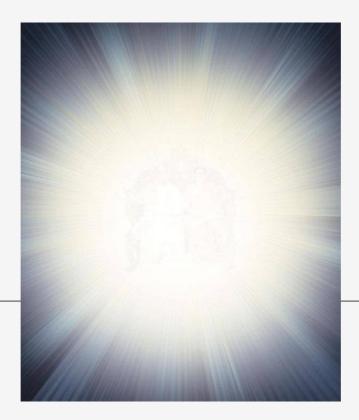
La Era Dorada física será traída por los científicos, tecnólogos y otros. Y NOSOTROS estaremos involucrados en la realización de la Era Dorada Interior - para lograr la unidad, la Iluminación - hay muchas palabras para esto.

Esa es la visión de Oneness.

LA MISIÓN 74000

La misión es 74000 Seres de Unidad o Seres Iluminados.

Seres de Unidad es técnicamente más correcto. Muy a menudo usamos las palabras Seres de Unidad - Seres Iluminados. Así que la misión es traer alrededor de 74000 Seres de Unidad - aquellos que tienen un estado de unidad. Esa es la misión.



¿Cuál es el camino (forma, manera)?

¿Cómo lo hacemos? El Camino es un cambio neurobiológico. A menos que cambie toda la neurobiología, no hay esperanza de lograr la unidad o Iluminación. Ese es el camino.

Así que la VISIÓN es traer la Era Dorada. La MISIÓN es 74000 Seres de Unidad o Seres Iluminados. Y el CAMINO es el cambio Neurobiológico. Esta es la Visión, Misión y Camino.

Luego pasamos a las Enseñanzas. En las Enseñanzas solo hay un principio – el Principio de Unidad.

En todas partes debe haber unidad. Si no hay unidad, habrá problemas. Tendrás conflictos. Habrá división. Habrá miseria. Habrá sufrimiento. Así que un principio importante de la Unidad (Oneness) es la Unidad misma. Y esto viene bajo Enseñanzas.



lham, Param y el equilibrio

No nos enfocamos completamente en Iham (necesidades terrenales), ni lo hacemos completamente en Param (necesidades espirituales). Nos centramos en Iham y Param.

Esto es lo que es único en Oneness. Nosotros equilibramos los dos. Entre los dos, uno es Iham, otro es Param. Y el otro es Equilibrio.

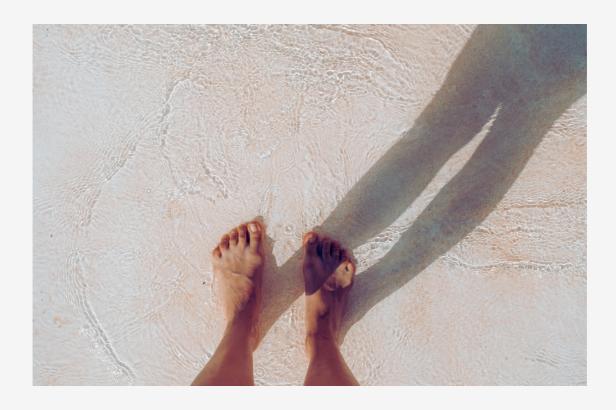


En todo, debes lograr el equilibrio. No debes comer demasiado ni morirte de hambre. No debes dormir demasiado ni no dormir nada.

No debes pasarte a los extremos. No deberías sumergirte completamente en el placer o no tener placer.

Así que debes evitar los extremos. Deberías seguir el camino del medio y buscar el equilibrio.

El equilibrio variará de persona a persona. Tu equilibrio no es el mismo que el de otras personas. Hay que estar en equilibrio siempre.



Debes ver: '¿Estoy durmiendo demasiado? ¿Estoy comiendo demasiado o comiendo muy poco? ¿Estoy trabajando demasiado? ¿O no estoy trabajando en absoluto?'

Así que todo esto debes ver. ¿Estoy completamente inmerso/a en mi vida familiar? ¿O soy totalmente indiferente a la vida familiar?

Debes estar en equilibrio. El equilibrio es la clave. No debes ir a los extremos. Si quieres ir, ve. Pero estamos diciendo, trata de estar en equilibrio. Entonces, podremos ayudarte muy rápido.

De modo que esta es la segunda cosa - El Equilibrio.

Las 3 nobles verdades, modeladas a partir de las 4 nobles verdades de Buda.

La primera Verdad es: 'el sentido de existencia separada es la causa de todos los sufrimientos', conflictos y problemas.

Así que los problemas que tenemos, los sufrimientos que tenemos son por el sentido de existencia separada.

La segunda Verdad es: es posible acabar con este sentido de existencia separada porque muchas personas ya lo han logrado. Hoy también recibí un informe de que 2 personas lo han logrado, en 2 países diferentes. Así que el fin de la existencia separada es posible.

La tercera: ¿cómo llegamos ahí?

Llegamos a través de una cirugía mística.

La tercera verdad es: a través de la cirugía mística podemos poner fin a este sentido de existencia separada.

Estas son las 3 verdades.



Los 5 Purusharthas

PRIMERO DHARMA

La base tiene que ser el Dharma, sin el cual todo se derrumbará.

EL SEGUNDO ES ARTHA

La riqueza es un deber, especialmente, en el sistema mundial que tenemos hoy. Puede cambiar mañana, en la Era Dorada.

Pero ahora necesitamos riqueza.

Sin riqueza no puedes hacer nada ahora.

Por supuesto, en la Era Dorada, todo es gratis para tod@s.

Pero hasta entonces, necesitas riqueza - Artha.

LUEGO KAMA

Debes cumplir tus deseos. No hay nada malo con los deseos.

El anhelo es diferente de un deseo. Esto debes saberlo. Es posible que desees un masala dosa (plato indio). No hay nada de malo en ello. Pero si tienes antojo o mueres por ello, noche y día, algo no está bien en ti.

Así que debes cumplir tus deseos terrenales, siempre y cuando no hagan daño a nadie.

LUEGO VIENE MUKTI (ILUMINACIÓN)

Si no obtienes Mukti, has desperdiciado esta vida. Está bien, has logrado algo de importancia, algo de poder, algo de dinero y disfrutaste. Pero eso no es la vida. Si realmente quieres vivir la vida en el planeta, debes convertirte en un Mukta (persona iluminada). Este es el cuarto Purushartha.

Y EL QUINTO ES: DESPUÉS DE MORIR, NO DESAPARECES

Crees que el cuerpo se quemó y ya no queda nada. Ahí es donde realmente comienza la vida. Después de morir, puedes aterrizar en muchos lugares. Así que queremos que vayas a lugares elevados, no a planos inferiores.

La vida comienza después de la muerte, la vida no termina así. Hay una vida fantástica después de la muerte.

Toda esa gama, la llamamos Moksha.

Mukti es la Iluminación en vida y Moksha es después de que abandonas el planeta (ir a planos superiores). Donde la vida es absolutamente magnífica.

No podemos describirlo. Tienes que llegar allí y tenemos que llevarte allí. Hay algunos lugares desagradables ahí también. No queremos que aterrices ahí.

Estos son los 5 Purusharthas.

9 Niveles del Ser

Tenemos 9 niveles del Ser. Esta es la 5ª Enseñanza. La mayoría comenzáis con el **Ser Inconsciente**. Así que, tenéis que convertiros en **Seres Conscientes**.

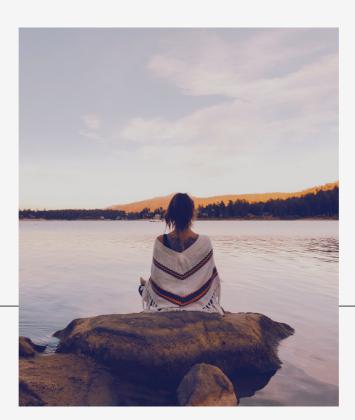
Nunca ves lo que está ocurriendo dentro de ti.
Estás experimentando celos. Pero nunca los ves funcionando.
Experimentas ira y estas gritando. Pero nunca la ves
funcionando por dentro.

¿Con qué frecuencia está funcionando el Yo? No estás viendo eso. Lo sabes. Has hablado, lo sabes. pero no has visto cómo funciona ese Yo. En cada acción tuya está el Sí mismo. En cada pensamiento, está el Sí mismo. En cada pensamiento, en cada hecho, existe el Yo. El Yo está fluyendo.

Tú nunca ves estas cosas.

Y es fácil ver estas cosas.

Estas cosas deben ser enseñadas en las escuelas.



Si pudieras ver eso, podrías ser un Ser Consciente. No estamos diciendo que sea bueno o malo. Estamos solo diciendo que te vuelves consciente de lo que está pasando por dentro. Debes ver eso. Así que debes convertirte en un Ser Consciente.

Entonces te conviertes en un Ser Transformado. Comienzas a experimentar el sufrimiento de l@s demás y tu corazón florece. Obtienes una conexión. Te conviertes en un Ser Transformado. Luego pasas a convertirte en un Ser Despierto.

Un Ser Despierto es aquel que se ha vuelto testigo. Es testigo de todo. No se identifica con lo que está experimentando. No se identifica con pensamientos. No se identifica con su mente. No se identifica con nada. Pero es testigo. Solo testigo.

En este testigo, ¿cómo te sentirías?

No quiero describirlo. Empezarás a imaginar. Te lo dejo a ti. Debes tener algunos desafíos. No se debe contar todo. Entonces se vuelve inútil y sin sentido. Cuando pases al estado de testigo, verás cómo es. Eso es un Ser Despierto.





Luego te conviertes en un Ser Iluminado.

Cuando te conviertes en un Ser Iluminado, el pensamiento casi se detiene. Cuando el pensamiento se detiene, la mente se detiene. Cuando sea necesario vendrá. Cuando no se requiere, simplemente está ausente.

La ausencia de pensamiento es la ausencia de mente. La mente se irá. Volverá cuando sea necesario. Te ayudará con algunas funciones - cómo ir de aquí a allá; cómo reparar esta máquina; cómo abordar este problema particular; para todo esto, la mente te ayudará. De lo contrario, está ausente.

Pero para una persona despierta, la mente está funcionando continuamente. La está presenciando.

Para una persona iluminada, la mente se ha detenido. Su función se ha detenido. ¿Cómo será? Te dejo a ti que lo experimentes. Una vez que tus pensamientos se detienen y tu mente deja de funcionar, verás por ti mism@ cómo es. ¿Porque tendría que decírtelo? Te dije suficiente. De lo contrario, una y otra vez empezarás a imaginar cosas. Te lo dejo a ti, el Ser Iluminado. Esto es todo, hasta que estés en Bhooloka. Eso es Mukti.

Luego, cuando mueres, te conviertes en un Ser de Unidad.
Luego te conviertes en un Ser de Luz. Después te conviertes en un Ser Espacial. Después te conviertes en parte de Paramjyothi.
En Paramjyothi, hay muchas personas que una vez vivieron en el planeta, ya sea como dioses o como humanos que lo consiguieron (la iluminación).



Todos forman un club. Están todos ahí fuera. Ahí hay unidad entre ellos. No se disuelven. Todavía están allí. Pueden salir. Puedes sacar a Rama. Puedes sacar a Krishna. Puedes sacar a Buda. Puedes sacar a Ramalinga. Cualquiera puede salir de esa Luz. Y tú también te convertirías en parte de esa Luz. Ahí es donde termina el viaje. Te vuelves parte de esa Gran Luz Compasiva o Paramjyothi.

Hay muchos caminos para llegar a esto.

Muchos caminos hay en este mundo para lograr todo esto.

No deberías pensar que somos el único camino, que somos el único acercamiento, que somos la única forma. Nada de eso.

Muchos enfoques están ahí. Lo que te venga bien, podrías tomar.

Tienes libertad absoluta. Puedes elegir la forma que quieras. El enfoque que desees.

Esto es una enseñanza importante aquí. No decimos, 'este es el camino'. No, en absoluto. Este también es un camino. Esto también es un acercamiento. Hay muchos enfoques.

Esta es la quinta enseñanza.



Esto ha sido un extracto de las enseñanzas de Sri Amma Bhagavan.

Si quieres recibir más información sobre las enseñanzas, puedes suscribirte a nuestros canales haciendo click en los enlaces que encontrarás a continuación:

Youtube
Instagram
Facebook



Namasté

Movimiento de la Era Dorada Sri Amma Bhagavan